Подготовка к лабораторным методам исследования крови

Для общего анализа крови требования максимально простые:

• Накануне не ешьте жирную еду.

• Сдавать кровь нужно утром натощак, до приема лекарств, БАДов, витаминов.

Если вам нужно сдать кровь на биохимический, иммунологический, гематологический анализ, предстоит немного иная подготовка к лабораторным методам исследования: алгоритм чуть более строг.

1. За 12 часов до анализа нельзя есть, пить алкоголь и курить.

2. Лучше не принимать никаких биодобавок и лекарств, но если их прием важен и прекращать его нельзя, обговорите это с врачом.

3. За полчаса до сбора материала нужно избегать физической активности, успокоиться эмоционально — все это также влияет на результат.

Если вы сдаете кровь на гепатиты, требования схожи с предыдущими (12 часов голодания и исключение физической активности), но прием лекарств рекомендуется отменить за 2-4 недели.

Подготовка к лабораторным методам исследования крови предполагает, что лучше отложить анализы, если недавно вы проходили физиотерапию, инструментальные обследования, посещали массажиста. Также не сдают анализы во время месячных, сразу после родов. Лучше повременить и в том случае, если вы болеете, а также если накануне у вас были значительные физические нагрузки или стресс.

Если вам нужно сдать кровь несколько раз, делать это нужно в одно и то же время суток.