Памятка: подготовка пациента к лабораторным методам исследования мочи

1. Для общего анализа мочу сдают утром, сразу после сна.

2. Заранее приготовьте контейнер для сбора мочи с крышкой.

3. Хорошо вымойте и насухо вытрите область промежности и заднего прохода.

4. Выпустите немного мочи в унитаз, и лишь после этого подставьте емкость (желательно, чтобы она не касалась кожи). Наберите около 100 мл мочи.

5. Сдать образец нужно в течение часа.