Что нельзя делать перед электроэнцефалограммой

ЭЭГ проводится для оценки электрической активности мозга. Она позволяет обнаружить эпилептическую активность, установить тип эпилептического припадка. Этот метод диагностики проводят с целью оценивания электрической активности мозга при различных травмах, заболеваниях головного мозга, психических болезнях, нарушении умственного развития.

Чтобы получить достоверный результат к электроэнцефалограмме следует правильно подготовиться. Пациенту следует рассказать, зачем проводится диагностика, как проходит обследование.

Перед исследованием необходимо соблюдать следующие правила:

1. Не употреблять накануне исследования кофеинсодержащие напитки.
2. Позавтракать перед процедурой, иначе может возникнуть гипогликемия и результат исследования будет искажен.
3. Привести волосы в порядок. Их следует тщательно вымыть, высушить. На волосах не допускается присутствие масел, кремов, геля или спрея.
4. Не употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки (квас), не курить .
5. Избегать нервного и физического напряжения накануне исследования
6. Снять украшения с ушей серьги
7. Не принимать психостимулирующих препаратов. Исключить применение ингаляционных бронходилататоров, в случае их применения – сообщить медицинскому персоналу.
8. На процедуру приходить отдохнувшим (сразу после работы, ночной смены проходить исследование не рекомендуется).
9. Прийти на исследование в одежде, не стесняющей грудную клетку.