Подготовка к ЭКГ

Подготовка к ЭКГ не требует специальных правил и ограничений. Исследование может быть назначено в любой день и время. До процедуры больной занимается привычными вещами, принимает медикаментозные препараты, выполняет трудовую деятельность.

Вечером накануне диагностики нужно полностью исключить алкогольные напитки, любые тонизирующие и энергетические жидкости. Следует ограничить употребление кофеина, крепкого чая, жирных, соленых и жареных продуктов, уменьшить объем пищи. Нельзя посещать бассейн, перегреваться в сауне, бане и солярии. Любые лекарственные препараты при возможности стоит отменить до момента завершения электрокардиографического исследования. Перед процедурой обязательно надо хорошо выспаться, не подвергаться психоэмоциональным перегрузкам и переутомлению.

Подготовка пациента к ЭКГ в дату записи имеет свои особенности. Так, рекомендовано принять гигиенический душ. Важно не наносить на кожные покровы различные кремы и лосьоны, пользоваться дезодорантом, так как они нарушают контакт датчиков прибора с кожей. Лицам мужского пола необходимо с помощью бритвы удалить обильный волосяной покров в области грудной клетки либо максимально коротко подстричь находящиеся в зоне груди волосы. Разрешено неплотно поесть, но не позже двух часов до начала обследования. Нельзя употреблять кофе, крепкий чай, какао, курить, в том числе электронные устройства. Необходимо воздержаться от приема лекарственных препаратов, но только с позволения лечащего доктора.

Подготовка пациента к проведению ЭКГ также включает сообщение врачу обо всех хронических и генетических патологиях, аллергии, употребление медикаментов в день проведения ЭКГ.

Выйти из дома надо заранее, чтобы успеть расслабиться и успокоиться до процедуры. Одежда должна быть простой и удобной, которая обеспечит легкий доступ к грудной клетке, запястьям верхних конечностей и щиколоткам ног. С собой должен быть паспорт и направление, стоит принести результаты предыдущих ЭКГ и обследований сердечно-сосудистой системы, а также личную пеленку.

Общие правила подготовки

В рамках подготовки к исследованию ЭКГ больному необходимо:

1. Отказаться от алкоголя, энергетиков, кофе, жирной и соленой пищи за несколько дней до обследования.
2. Исключить переутомление, обильную трапезу, стресс, эмоциональные переживания, занятия спортом, тяжелую работу, посещение бань и саун накануне вечером.
3. Спать ночью перед исследованием минимум 8 часов.
4. Съесть неплотный завтрак не позднее двух часов до выполнения ЭКГ, а лучше выполнить исследование натощак.
5. Принять гигиенический душ, исключить вредные привычки (отказаться от никотина), применение кремов и лосьонов для тела, дезодорантов, парфюмерии в дату записи.
6. Устранить выраженное оволосение в зоне груди, которое влияет на степень прикрепления электродов и мешает получению точных результатов.

7. Сообщить врачу обо всех лекарственных препаратах, принимаемых на постоянной основе, болезнях в хронической стадии, наследственных заболеваниях, предупредить об аллергии.
8. Надеть на ЭКГ комфортные вещи без сложной фурнитуры.
9. Снять ювелирные украшения с шеи, металлические аксессуары, наручные часы до начала процедуры.
10. Прийти в медцентр раньше, чтобы подготовиться и отдохнуть на протяжении 15–20 минут до обследования в спокойной обстановке.
11. Соблюдать правила процедуры, озвученные врачом.
12. Взять в клинику паспорт, полис, если исследование совершается по ОМС, данные прошлых ЭКГ, результаты других исследований сердца, пеленку, чтобы постелить на кушетку.
13. Посетить туалет до начала обследования и опорожнить мочевой пузырь.