Памятка для пациента: Подготовка к электроэнцефалографии (ЭЭГ)

Электроэнцефалография (ЭЭГ) — это безопасный и информативный метод диагностики, позволяющий оценить электрическую активность головного мозга. Исследование помогает выявить нарушения в работе нервной системы, установить диагноз и подобрать эффективное лечение. ЭЭГ особенно важна при подозрении на эпилепсию, судороги, расстройства сна и другие неврологические состояния.

Что такое ЭЭГ?

Электроэнцефалография — это регистрация биоэлектрической активности мозга с помощью специальных датчиков (электродов), закрепленных на голове. Полученные данные отображаются на экране в виде кривой — электроэнцефалограммы (ЭЭГ), которую анализирует врач-невролог.

Метод позволяет:

- Оценить функциональное состояние головного мозга;
- Выявить очаги патологической активности;
- Диагностировать эпилепсию и эпилептические приступы;
- Определить причины головных болей, обмороков, нарушений сна;
- Оценить последствия травм, инсультов, опухолей, энцефалита;
- Контролировать эффективность лечения заболеваний ЦНС.

Показания к исследованию

ЭЭГ назначают при следующих симптомах:

- Судороги или подозрение на эпилепсию;
- Частые головокружения, обмороки;
- Нарушения сна (бессонница, ночные страхи, снохождение);
- Головные боли неясного происхождения;
- Задержка речевого или психомоторного развития у детей;
- Последствия черепно-мозговой травмы;
- Подозрение на опухоль или сосудистые поражения мозга;
- Мониторинг состояния после операции или инсульта.

Исследование проводится как взрослым, так и детям любого возраста, включая новорожденных.

Получить консультацию

Как проходит процедура?

- Пациент садится или ложится в удобное положение в кабинете.
- На голову надевается специальная шапочка с электродами, фиксируемыми с помощью геля.
- Электроды регистрируют активность мозга в состоянии покоя, при открывании/закрывании глаз, при дыхании по команде (гипервентиляционная проба) и при воздействии световых раздражителей (фотостимуляция).
- Исследование занимает 20–40 минут и проходит безболезненно.
- У детей младшего возраста может проводиться ЭЭГ во сне или с использованием естественного сна.

Важно: В ходе исследования важно сохранять спокойствие, не двигаться сильно и выполнять простые указания врача.

Подготовка к ЭЭГ: что нужно сделать?

За 1–2 дня до исследования:
- Не исключайте прием назначенных лекарств, если только лечащий врач не дал иных указаний.
Особенно важно сообщить о приеме противосудорожных, седативных препаратов и средств, влияющих на ЦНС.
- Избегайте стрессов, переутомления и чрезмерной умственной нагрузки.
- Не меняйте режим сна — старайтесь ложиться и вставать в обычное время.
В день исследования:
- Тщательно вымойте волосы — на коже головы и волосах не должно быть лака, гелей, масел, пенок. Это мешает контакту электродов;
- Не используйте кондиционеры и спреи для волос;
- Покушайте за 1–2 часа до процедуры — исследование проводится не натощак;
- При необходимости можно выпить чай без кофеина, но исключите кофе, энергетики и крепкие напитки.
Что нельзя:
- Не принимайте седативные препараты без согласования с врачом;
- Не заплетайте тугие косы, не делайте сложные причёски — они затрудняют укладки электродов;
- Не носите повязки, обручи или украшения на голове.

Особенности подготовки у детей

- Для маленьких пациентов рекомендуется немного сместить режим сна: если ЭЭГ утром — разбудите ребенка на 1–2 часа раньше обычного; если вечером — дайте поспать днем меньше;
- Принесите с собой игрушку, книжку или планшет — это поможет малышу чувствовать себя комфортнее;
- Объясните ребёнку, что исследование не больно и проходит быстро.
Детская ЭЭГ — важный этап в диагностике задержки развития, аутизма, СДВГ и других нарушений.

Есть ли противопоказания?

Прямых противопоказаний к ЭЭГ нет. Исследование безопасно и может проводиться:
- При беременности;
- После травм и операций;
- Людям с хроническими заболеваниями.
Единственное условие — отсутствие открытых ран или воспалений на коже головы в местах установки электродов.